

# A

COURSE

尾道(向島)⇒今治(片道)70km

# IMABARI 70

尾道発の瀬戸内海縦断の片道コース～しまなみを南へ、駆け抜ける～



しまなみ海道を世界のサイクリストの聖地に



因島大橋



生口橋



多々羅大橋

**START**  
向島運動公園 6:15～

最初のエイドまで約33km  
ありますので、トイレはスタート  
会場でお済ませください。

**リスタートポイント**  
因島アメニティ公園  
9.4km  
リスタート開始6:50  
※先頭はこの時刻まで待機し  
順次出走となります。

通過目安時刻に  
間に合わない場合は  
高速本線ここまで

**生口島南IC** 27.1km  
通過目安時刻 8:30  
関門時刻 8:50

**因島南IC** 19.0km  
通過目安時刻 7:48  
関門時刻 8:05

**大三島IC** 31.6km  
通過目安時刻 8:40

**瀬戸田BS** 23.4km  
通過目安時刻 8:15  
関門時刻 8:35

**第2エイド**  
伯方S・Cパーク  
42.7km  
関門時刻 15:10

**第1エイド**  
多々羅しまなみ公園  
33.3km  
関門時刻 14:35

**第3エイド**  
よしみバラ公園  
55.7km  
関門時刻 16:00

**FINISH**  
しまなみアースランド  
閉鎖時刻 17:30

●生口島南IC通過目安時刻(8:30)より前に生口島南ICに到達した場合は、大三島ICまで高速道路を走行します。それ以降は、高速道路の出口が生口島南ICに切り替わります。



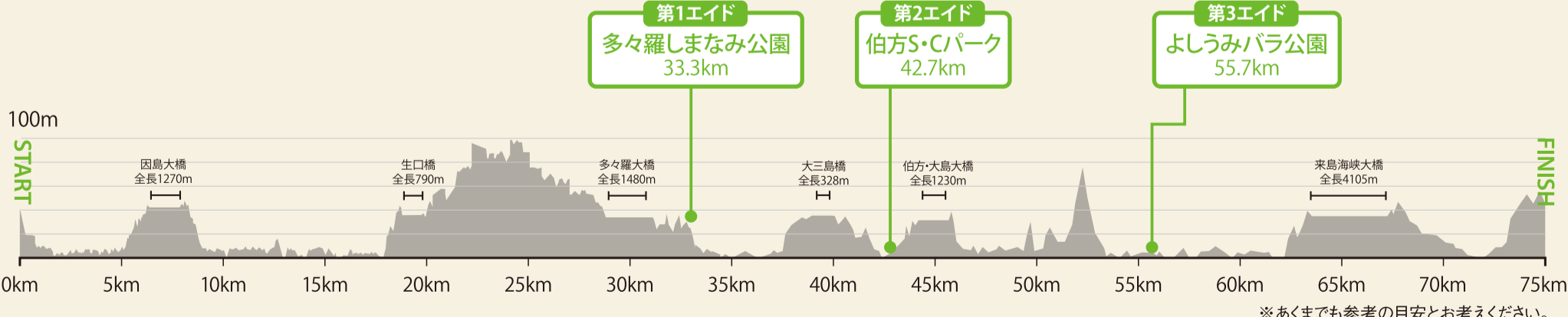
大三島橋



伯方・大島大橋



来島海峡大橋



※あくまでも参考の目安とお考えください。



ホームページ上で各コースの  
ルータラボページのリンクを  
公開しております

<http://cycling-shimanami.jp/course.html>



# 「サイクリングしまなみ2018」を楽しむために

## 大会スケジュール

5:15	集合開始(整列開始)	6:15	スタート(グループごとに順次)
5:15	荷物預かり開始(終了5:50)	17:00	フィニッシュ(制限時間)
5:55	整列完了		

## スタートについて

●本大会では、安全でスムーズにスタートできるように、ブロック(1ブロック約100名)ごとに整列してから、1分おきに35名ずつ出走します。あらかじめゼッケン番号で割り振られたブロックへお並びください。各ブロック内での整列順番は指定しません。並んだ順のスタートになります。

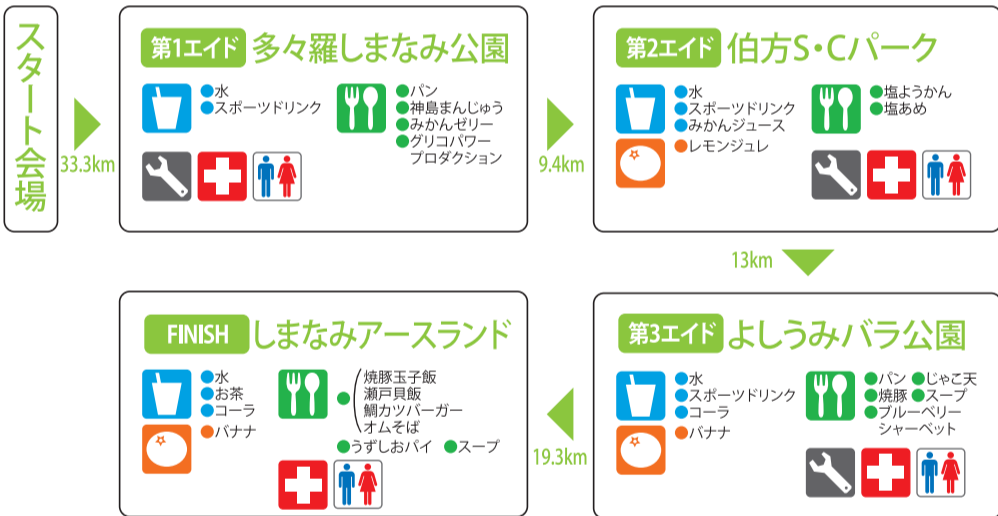
スタート時刻	ブロック	ゼッケン番号
6:15	Aコース0ブロック	10001~
6:18	Aコース1ブロック	11001~
6:21	Aコース2ブロック	12001~
6:24	Aコース3ブロック	13001~
6:27	Aコース4ブロック	14001~
6:30	Aコース5ブロック	15001~
6:33	Aコース6ブロック	16001~
6:36	Aコース7ブロック	17001~
6:39	Aコース8ブロック	18001~
6:42	Aコース9ブロック	19001~

## 走行ルール等

- 高速道路上の片側一車線区間では走行レーンの中央寄りを2列走行してください。
- 高速道路上では、カメラ等での撮影を禁止します。なお、ヘルメット等に固定のウェアラブルカメラなどでの撮影は可能です。
- 高速道路上では、事故や故障等の場合を除き停車を禁止します。
- 一般道や自転車歩行者道では、交通法規を遵守し、並走せず、左側一列走行を守ってください。
- コース先導の走行スタッフを絶対に追い越さないでください。
- コース上、自転車歩行者道を走行することがありますので、スタッフの指示に従い、安全にゆっくりと走行してください。
- 平成30年7月豪雨災害等の影響により、一部コース上に砂れきが残っている場合がありますので、走行の際は十分ご注意ください。

## エイドステーション

●各エイドステーションでは補給食を準備しています。水分・エネルギー補給や休憩所としてご利用ください。



[ピクトの見方] ドリンク フード フルーツ等 メカニック 救護所 トイレ  
※メニュー等につきましては、変更になる場合がございます。

## マナー

- スピードの遅い参加者を追い越す場合は、後ろから声をかけて、お互い譲り合って安全走行をお願いします。
- 急ブレーキや急ハンドルによる参加者同士の接触や追突事故を避けるため、よそ見をせずに、十分な車間距離を保ってください。

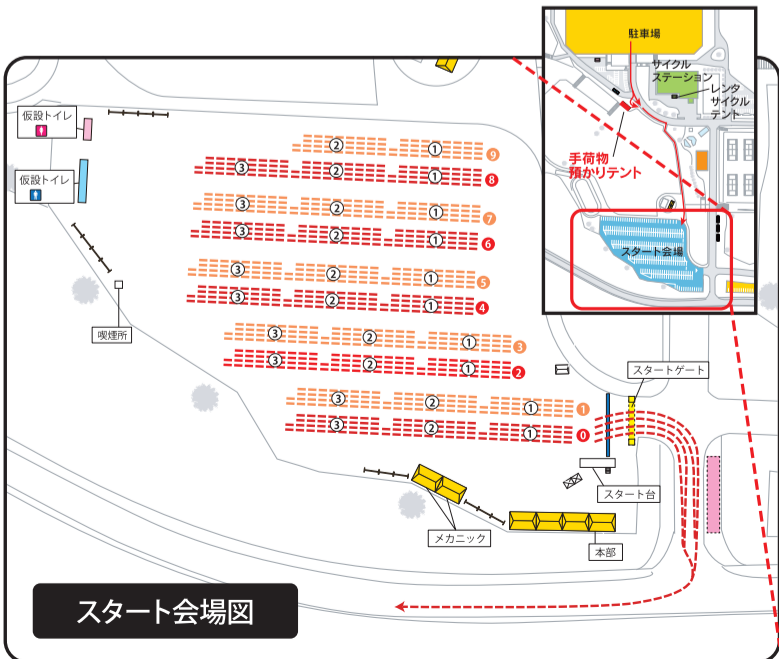
## 大会開催の最終決定について

〈雨天決行〉地震・風水害・強風・事件・事故・感染症・アラート速報など危険が予測される場合には、主催者の判断により、大会を中止・中断する場合があります。その場合、参加料等は返金いたしません。あらかじめご了承ください。

- ◎最終決定日時  
平成30年10月28日(日) 午前4:00
- ◎発表方法  
大会公式サイトにて発表します。  
<http://cycling-shimanami.jp/>

**大会当日コールセンター  
(緊急連絡先)**  
☎0898-24-6660

[受付時間] 10/27(土) 10:00~20:00  
10/28(日) 3:30~18:00



※レイアウトにつきましては、変更になる場合がございます。

## 関門

●コース上7カ所に関門を設定しています。関門閉鎖時刻までに通過・退出できない場合や大会スタッフが明らかに関門時刻に到達できないと判断した場合はリタイアとなりますのでご注意ください。

区分	距離	場所	関門時刻等	
			通過目安時刻	関門時刻
一般道路	19.0km	因島南IC前交差点	7:48	8:05
	23.4km	瀬戸田BS	8:15	8:35
高速道路	27.1km	生口島南IC	8:30	8:50
	31.6km	大三島IC	8:40	
一般道路	33.3km	多々羅しまなみ公園		14:35
	42.7km	伯方S-Cパーク		15:10
	55.7km	よしみバラ公園		16:00
	75.0km	しまなみアースランド		17:00

※因島南IC前交差点から生口島南IC間には、通過目安時刻を設定しています。

- 8:30(生口島南IC通過目安時刻)より前に、生口島南ICに到達した場合は、大三島ICまで高速道路を走行します。
- 8:30(生口島南IC通過目安時刻)以降は、高速道路の出口が生口島南ICに切り替わります。

## ～高速道路本線を大三島ICまで走行していただくために～

- ①大三島ICまで一定のペース(一般道区間18kmを平均時速17km/h、高速道区間13kmを平均時速16km/h)以上で走行する必要があります。
- ②ピンク色のスタッフベストを着用した「切替ライダー」と呼ばれるスタッフが、①のペースで走行しますので、それより前を走行してください。
- ③コースの途中にも、その地点の通過目安時刻を記したサインを、一定の距離で設置していますので、走行ペースの参考としてください。(時計の持参推奨)



## 自転車のメカトラブル

- パンク修理などはご自身で行っていただきますので、チューブなどの交換部品や工具を用意して参加してください。(レンタサイクル・軽快車・タンデム車を除く。)
- ご自身で修理できない場合は最寄りの大会スタッフに声を掛けてください。状況に応じ、メカニック車を呼ぶなどの対応を行います。ただし、メカニック車が来るまで時間がかかる場合があります。また、部品交換が必要な場合は有償となります。※整備不良車、フィニッシュ後のメンテナンスには対応しておりません。

## 救護所

- 救護所では、傷病に対しての応急処置を行います。それ以上の処置が必要となる場合は、病院等に搬送します。病院での治療費は自己負担となりますので、現金・健康保険証(コピー不可)を必ずご持参ください。
- コース上で体調が悪くなった場合は近くのスタッフに申告してください。スタッフが見当たらない場合は大会当日コールセンターにご連絡ください。状況に応じて、収容車を呼ぶなどの対応を行います。

## 途中リタイアする場合

- リタイアする場合は、近くの大会スタッフに申し出てください。スタッフが見当たらない場合は、大会当日コールセンターにご連絡ください。
- リタイア処理を行った後、収容車でフィニッシュ会場まで搬送します。
- 無断でのリタイア・寄り道・帰宅は絶対にしないでください。

## トイレ

※トイレ位置は裏面のコースマップを参照ください。

- 各エイドステーション及び一般道にトイレを用意しています。混雑が予想されますのでご注意ください。