

瀬戸内海縦断往復の最長コース～しまなみ海道の魅力を満喫する～



しまなみ海道を世界のサイクリストの聖地に



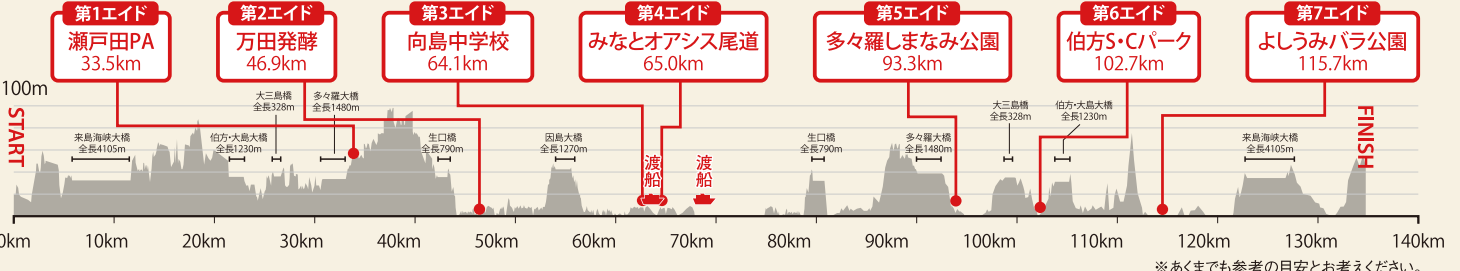
因島大橋



生口橋



多々羅大橋



「サイクリングしまなみ2018」を楽しむために

大会スケジュール

6:30	集合開始(整列開始)、荷物預かり開始(終了7:15)
7:05	整列完了
8:05	スタート(ブロックごと)
17:00	フィニッシュ(制限時間)

スタートについて

●本大会では、安全でスムーズにスタートできるように、ブロック(約250名)ごとに整列してから、スタート位置に移動し、4分おきに出走します。あらかじめゼッケン番号で割り振られたブロックへお並びください。ブロック内での整列順番は指定しません。並んだ順のスタートになります。

スタート時刻	ブロック	ゼッケン番号
8:05	Cコース1ブロック	31001~
8:09	Cコース2ブロック	32001~

走行ルール等

- 高速道路上の片側一車線区間では走行レーンの中央寄り2列走行してください。
- 高速道路上では、カメラ等での撮影を禁止します。なお、ヘルメット等に固定のウェアラブルカメラなどでの撮影は可能です。
- 高速道路上では、事故や故障等の場合を除き停車を禁止します。
- 一般道や自転車歩行者道では、交通法規を遵守し、並走せず、左側一列走行を守ってください。
- コース先導の走行スタッフを絶対に追い越さないでください。
- コース上、自転車歩行者道を走行することがありますので、スタッフの指示に従い、安全にゆっくりと走行してください。
- 平成30年7月豪雨災害等の影響により、一部コース上に砂れきが残っている場合がありますので、走行の際は十分ご注意ください。

⚠️ 走行上の注意点 下記のとおり安全対策を実施しますので、スタッフ等の指示に従ってください。

- ① 因島大橋(橋梁部)では、追い越し禁止とします。
- ② 向島中学校では、向島から尾道への渡船の乗船待ちが発生します。
- ③ 復路では、尾道〜因島までフェリー等を利用します。速やかにご乗船いただきますようお願いいたします。

マナー

- スピードの遅い参加者を追い越す場合は、後ろから声をかけて、お互い譲り合って安全走行をお願いします。
- 急ブレーキや急ハンドルによる参加者同士の接触や追突事故を避けるため、よそ見をせずに、十分な車間距離を保ってください。

関門

●コース上11か所に関門を設定しています。関門閉鎖時刻までに通過・退出できない場合や大会スタッフが見明らかに関門時刻に到達できないと判断した場合はリタイアとなりますのでご注意ください。

	距離	場所	関門時刻 (C 最後尾通過目安時刻)
第1関門	12.4km	大島南IC	9:45 (8:49)
第2関門	23.7km	伯方島IC	10:30 (9:28)
第3関門	30.2km	大三島IC	10:50 (9:47)
第4関門	33.5km	瀬戸田PA	10:45 (10:02)
第5関門	38.4km	瀬戸田BS	11:05 (10:17)
第6関門	46.9km	万田発酵	11:40 (10:48)
第7関門	65.0km	みなとオアシス尾道	12:30 (12:25)
第8関門	67.0km	新浜港	12:40 (12:40)
第9関門	93.3km	多々羅しまなみ公園	14:35 (14:27)
第10関門	102.7km	伯方S・Cパーク	15:10 (15:04)
第11関門	115.7km	よしうみバラ公園	16:00 (15:52)
フィニッシュ	135.0km	しまなみアースランド	17:00 (16:56)

※最後尾通過目安時刻は、時間内にフィニッシュするための目安となる時間です。

自転車のメカトラブル

- パンク修理などはご自身で行っていただきますので、チューブなどの交換部品や工具を用意して参加してください。(レンタサイクル・軽快車・タンデム車を除く。)
- ご自身で修理できない場合は最寄りの大会スタッフに声を掛けてください。状況に応じて、メカニック車を呼ぶなどの対応を行います。ただし、メカニック車が来るまで時間がかかる場合があります。また、部品交換が必要な場合は有償となります。※整備不良車、フィニッシュ後のメンテナンスには対応しておりません。

救護所

- 救護所では、傷病に対しての応急処置を行います。それ以上の処置が必要となる場合は、病院等に搬送します。病院での治療費は自己負担となりますので、**現金・健康保険証(コピー不可)を必ずご持参ください。**
- コース上で体調が悪くなった場合は近くのスタッフに申告してください。スタッフが見当たらない場合は大会当日コールセンターにご連絡ください。状況に応じて、収容車を呼ぶなどの対応を行います。

途中リタイアする場合

- リタイアする場合は、近くの大会スタッフに申し出てください。スタッフが見当たらない場合は、大会当日コールセンターにご連絡ください。
- リタイア処理を行った後、収容車でフィニッシュ会場まで搬送します。
- 無断でのリタイア・寄り道・帰宅は絶対にしないでください。

トイレ

※トイレ位置は裏面のコースマップを参照ください。

- 各エイドステーション及び一般道にトイレを用意しています。混雑が予想されますのでご注意ください。

エイドステーション

- 各エイドステーションでは補給食を準備しています。水分・エネルギー補給や休憩所としてご利用ください。

スタート会場 33.5km

第1エイド 瀬戸田PA
 ●水 ●スポーツドリンク
 ●バナ ●レモン ●バナナ
 ●メカニック ●救護所 ●トイレ

第2エイド 万田発酵
 ●水 ●スポーツドリンク
 ●万田発酵GINGER粉包タイプ
 ●はっつきゼリー ●レモンケーキ
 ●メカニック ●救護所 ●トイレ

第3エイド 向島中学校
 ●水 ●スポーツドリンク ●コーラ
 ●メカニック ●救護所 ●トイレ

第4エイド みなとオアシス尾道
 ●水 ●お茶 ●コーラ
 ●もちし雑粥 ●味噌(マカ) ●海苔むすび ●レモン ●バナナ
 ●メカニック ●救護所 ●トイレ

第5エイド 多々羅しまなみ公園
 ●水 ●スポーツドリンク
 ●もちし雑粥 ●お茶 ●みかんゼリー ●グリコパワープロダクション
 ●メカニック ●救護所 ●トイレ

第6エイド 伯方S・Cパーク
 ●水 ●スポーツドリンク ●みかんジュース ●塩ようかん ●塩あめ ●レモンジュレ ●バナナ
 ●メカニック ●救護所 ●トイレ

第7エイド よしうみバラ公園
 ●水 ●スポーツドリンク ●コーラ
 ●焼餅 ●じゃぶ天 ●フルーツベレーシャーベットのバナナ ●バナナ
 ●メカニック ●救護所 ●トイレ

FINISH しまなみアースランド
 ●水 ●お茶 ●コーラ
 ●焼餅 ●お茶 ●みかんゼリー ●うずしおパイ ●スープ ●バナナ
 ●メカニック ●救護所 ●トイレ

[ピクトの見方] 🍷ドリンク 🍴フード 🍌フルーツ等 🛠️メカニック 🏥救護所 🚻トイレ

※メニュー等につきましては、変更になる場合がございます

大会開催の最終決定について

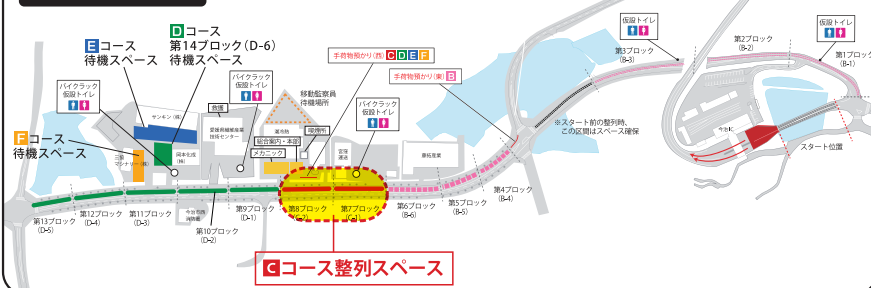
〈雨天決行〉地震・風水害・強風・事件・事故・感染症・Jアラート速報など危険が予測される場合には、主催者の判断により、大会を中止・中断する場合があります。その場合、参加料等は返金いたしません。あらかじめご了承ください。

- ◎最終決定日時 平成30年10月28日(日) 午前4:00
- ◎発表方法 大会公式サイトにて発表します。 <http://cycling-shimanami.jp/>

大会当日コールセンター(緊急連絡先) ☎0898-24-6660

[受付時間] 10/27(土) 10:00~20:00 10/28(日) 3:30~18:00

スタート会場図



※レイアウトにつきましては、変更になる場合がございます。