

Ride across Inland Sea of Japan

瀬戸内しまなみ海道・国際サイクリング大会

# サイクリングしまなみ2018

2018.10.28 SUN 高速道路や美しい島々を  
舞台に行うサイクリング大会

参加のご案内

**⚠ 重要な確認事項です。必ずお読みください。**

本大会は、ファンライドのイベントであって、タイムを競うレースではありません。また、自動車専用道「西瀬戸自動車道(瀬戸内しまなみ海道)」の上下線や一般道の一部通行止めにして大会を実施しますので、走行時間や走行路に制限があります。参加者の皆さまは、道路交通法規を順守し、大会規約に従うとともに、警察官や警備員・大会スタッフの指示のもと、安全にサイクリングを楽しんでください。

エントリー時にお知らせしているルートを変更している場合がありますのでご注意ください。



競輪の  
補助事業

<http://cycling-shimanami.jp>

サイクリングしまなみ  検索



# 1 大会参加にあたって

## 交通規制

### ■瀬戸内しまなみ海道(高速道路本線)

通行止め区間
今治ICから因島北ICまでの上下線
通行止め時間
10月28日(日)午前6時から正午まで(6時間)

- 大会当日の午前6時以降は高速道路本線に進出できなくなります。しまなみ海道を利用して会場に移動される方はご注意ください。
- 一般道においても一部交通規制を行います。スタート会場への移動や、フィニッシュ後のご帰宅の際はご注意ください。規制の詳しい情報は公式HPをご覧ください。

## 保険について

主催者にて参加者全員を対象とする傷害保険に加入しています。

### ■保険期間:大会開始から終了まで

補償対象範囲	補償金額
死亡保険金	500万円
後遺障害保険金	最高500万円
入院・通院保険金	入院日額 5,000円/日(180日限度)
	通院日額 3,000円/日(90日限度)

- ※大会開催中の参加者の傷病や事故への補償は、主催者に故意又は重大な過失がある場合を除き、主催者が加入する傷害保険等の補償内容の範囲内となります。
- ※自転車、ヘルメット、ウェアなどの破損又は盗難等については、主催者加入保険の補償範囲外となるので、参加者ご自身で必要な保険にご加入ください。
- ※大会開催中のケガ等については、救護所で応急的処置を行います。病院等での治療が必要となる場合、その治療費等(初診料を含む。)は自己負担となりますので、**現金・健康保険証(コピー不可)を必ずご持参ください。**

## 交通事故発生時の対応

交通事故証明書が必要な場合は、事実関係を証明するために警察に事故の届出が必要となりますので、安易にその場を離れず、大会スタッフなどの指示に従ってください。

## 大会当日コールセンター(緊急連絡先)

**☎0898-24-6660**

[受付時間] 10/27(土) 10:00~20:00  
10/28(日) 3:30~18:00

## 個人情報について

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法令及び関連法令等を厳守し、個人情報を取扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内関連の通知等に利用します。また、主催者もしくは委託先から申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

## ！ 注意事項

※詳細は大会公式ホームページの大会規約をご覧ください。

### コース走行時

#### 【走行ルール全般】

- 出走するコースについて、経路、分岐、閉門時刻等を十分確認しておいてください。
- 各コースの先頭を走る先導スタッフの自転車を絶対に追い越さないでください。
- イヤホン(補聴器等を除く。)を装着しての走行は禁止します。

#### 【しまなみ海道・高速道路本線】

- 大会参加者の走行レーンは上り線(本州方面行)のみです。下り線は緊急車両用レーンとなりますので下り線への立入りは固く禁止します。
- 緊急車両走行時など、走行を一旦中断していただくことがあります。
- 片側一車線区間では、走行レーンの中央寄りを2列走行してください。
- 事故や故障などの場合を除き、高速道路上での停車を禁止するほか、走行中のカメラ・ビデオ等の撮影を禁止します。なお、ヘルメット等に固定のウェアラブルカメラなどでの撮影は可能です。

#### 【一般道及び自転車歩行者専用道路】

- 一部を除き交通規制は行っていません。道路交通法規を順守し、並走せず、左側を一律で走行してください。
- 車道の左側走行を基本としますが、歩道を走行する区間、狭路のため交互通行を行う区間もありますので、大会スタッフ等の誘導に従ってください。
- 見通しの悪いカーブなどを走行する際には、常に対向車が来るものと予測して十分速度を落として走行してください。

#### 【その他】

- 走行中にJアラート速報などの緊急事態が発生した場合、まずは自身の安全確保に努め、その後、スタッフの指示に従って行動してください。
- 不審物・不審物を発見した場合は、最寄りのスタッフへお知らせください。
- 平成30年7月豪雨等の影響により、一部、大会コース上に砂れきが残っている場合があります。走行の際は十分にご注意ください。

### マナー

- スピードの遅い参加者を追い越す場合は、後ろから声をかけて、お互い譲り合って安全走行をお願いします。
- 急ブレーキや急ハンドルによる参加者同士の接触や追突事故を避けるため、よそ見をせずに、十分な車間距離を保ってください。

## 大会開催の最終決定について

### 【大会中止】

地震・風水害・強風・事件・事故・感染症・Jアラート速報など危険が予測される場合には、主催者の判断により、大会を中止・中断する場合があります。その場合、参加料等は返金いたしません。あらかじめご了承ください。

■最終決定日時 2018年10月28日(日)午前4:00

■発表方法 大会公式サイトにて発表します。

<http://cycling-shimanami.jp/>

## 2 参加準備

### 使用自転車・装備について

- 高速道路本線では交通規制時間を設けているため、コースごとに使用できる自転車を限定しています(下記車種規定のとおり)。
- **前照灯、尾灯(テールライト)又は反射板、ベルの装備及びヘルメットの着用を義務付けます。**
- 前日受付時に、自転車検査証/誓約書の提出を義務付けますので、**使用する自転車は、事前に自転車店で点検・整備してもらってください。**

大会当日、スタート会場において、スタッフが巡回し目視による検車を実施します。大会規約に違反する車両は、出走不可となりますので、十分な点検をお願いします。

### 車種規定

- A~Eコース** 【スポーツ車】※タイヤ幅フリー
- ロードレーサー ●MTB ●クロスバイク
  - 小径車(タイヤ径16~24インチ)
- Gコース** 【スポーツ車・軽快車・タンデム】※タイヤ幅フリー
- ロードレーサー ●MTB ●クロスバイク
  - 小径車(タイヤ径16~24インチ)
  - 軽快車(多段変速機付限定)
  - タンデム

使用可能

使用不可(全コース)

- ピストバイク(固定ギア車) ●リカンベント
- ハンドサイクル ●補助輪付き自転車
- トレーラー ●こども用補助いす付き自転車
- 各コースの使用可能車種に該当しない車種

### ハンドル形状【スポーツ車】

使用可能

- 通常のドロップハンドル
- フラットハンドル(バーエンドは使用可)
- ライザーバー
- ブルホーンハンドル

使用不可(全コース)

- DHハンドル ●クリップオン ●スピナッチ
- 上記のようなドロップハンドルにアタッチメント方式で取り付ける補助バー  
【理由】素早いブレーキ操作の妨げになるほか、急勾配の路上での操作に不向きなため

### ハンドル形状【軽快車・タンデム】

使用可能

- 購入時に標準装備されているもの又はそれと同形状のもの

使用不可(Gコース)

- 購入時に標準装備されているものと異なるタイプのもの
- 同形状のものでも、必要以上に角度が付けられていたり、逆向きに装着されているもの

### 付属品

使用可能

- ボトルケージ ●サイクルコンピューター
- 携帯ポンプ ●サドルバッグ ●ライト ●泥よけ
- その他走行に必要な装備

使用不可(全コース)

- 走行に不必要、もしくは安全走行の妨げになる装備・装飾
- かごの中に荷物、衣服等を入れての走行を禁止

### 事前準備物(チェックリスト)

#### ●必要装備品

(装備・着用のない場合は走行できません)

- 前照灯
- ヘルメット(レザー、布製は禁止)
- 尾灯(テールライト)又は反射板  
※トンネル内を走行するため尾灯の装着が望ましい。
- ベル

#### ●必須携行品

- 現金
- 健康保険証(コピー不可)

#### ●推奨携行品

- 時計  
※走行のペース配分のために、おすすめです。
- 防寒着・ウインドブレーカー  
※C・D・Fコースは船舶での移動があるため、特におすすめです。
- 雨具
- グローブ
- サングラス(スポーツ用)
- 着替え
- 身分証明書
- 携帯電話・予備バッテリー
- 筆記用具
- タオル
- 救急セット・常備薬(絆創膏・スプレー式鎮痛消炎剤等)
- 飲料・ボトル
- 補給食

#### ●バンク修理用品

バンク修理はご自身で行っていただきます。修理用品の準備をお願いします。

- 携帯工具
- 携帯ポンプ
- タイヤレバー
- スペアチューブ  
※できれば2本以上が望ましい。
- 作業用手袋

### スタート地点の10月28日の気温

#### <今治市>

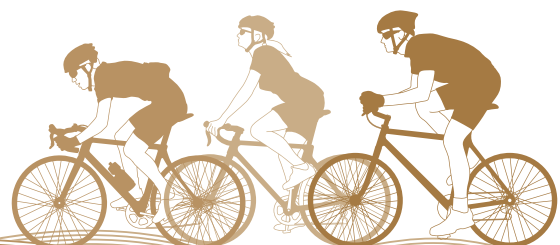


#### <尾道市>



※過去5年間の気象庁データより

※当日は早朝のスタート及び天候の状況により、気温が低くなる場合がありますので防寒対策をされることを推奨します。



### 3 参加者受付・イベント

# 10月27日(土)

- 参加者受付は必ず大会前日の受付時間内に行ってください。(代理受付可)
- 大会当日及び受付時間外の参加者受付は一切行いませんので、ご注意ください。**
- 受付はエントリー時に選択された受付会場でのみ行いますので、必ずご確認の上、お越してください。  
選択された受付会場以外での受付は一切行いません。
- ※同封のゼッケン引換券(自転車検査証/誓約書)の内容を確認し、署名の上、受付へご提出ください。

## 尾道会場

**【しまなみ交流館(テアトロシェルネ)】**  
 広島県尾道市東御所町10-1  
**受付時間 10:00~20:00**



- 大会主催者としては、駐車場を用意しておりません。
- 往路シャトルバスをお申込された方の自転車預かりも、こちらで行います。

## 10月27日(土) イベント

自転車関連企業や協賛社による展示・物販の出店や、特設ステージでは、ダンスや郷土芸能・トークショーなどを開催予定。

- 会場/しまなみ交流館
- 時間/10:00~18:00

## 松山会場

**【愛媛県庁】**  
 愛媛県松山市一番町4丁目4-2  
**受付時間 10:00~20:00**



- 大会主催者としては、駐車場を用意しておりません。
- 往路シャトルバスをお申込された方の自転車預かりも、こちらで行います。
- 松山会場ではイベントの開催はありません。

## 今治会場

**【しまなみアースランド(今治西部丘陵公園)】**  
 愛媛県今治市高地町2丁目乙429-1  
**受付時間 10:00~20:00**



- 無料の駐車場があります。
- 往路シャトルバスをお申込された方の自転車預かりは、サイクルステーション(西濃運輸今治支店)で行います。
- 今治駅からループバスを運行しております。
- ※詳しくは13ページをご覧ください。

## 10月27日(土) イベント

自転車関連企業や協賛社による展示・物販に加え、愛媛県内のご当地グルメも出店するほか、特設ステージでは、ダンスや郷土芸能・トークショーなどを開催予定。

- 会場/しまなみアースランド
- 時間/10:00~18:00

## 受付にご持参いただくもの

- ゼッケン引換券(自転車検査証/誓約書)

## 受付時にお渡しするもの

- 計測チップ付ゼッケン
- ヘルメットシール
- 手荷物預け用ナップザック(ゼッケンシール付)
- 参加記念品(Tシャツ、今治タオル等)
- 自転車用ゼッケンプレート(ビニールタイ付)

※ゼッケン引換券はあらかじめ内容を確認し、自転車検査証/誓約書に必要事項を記入して受付に提出してください。

なお、未成年者の場合は、保護者の同意が必要です。

※オリジナルジャージ・地元特産品は10月上旬に発送予定です。  
(プレミアムエントリーの方のみ)

## 代理受付について

参加者本人が前日受付ができない場合、代理人に受付手続きを委任することができます。

代理人は、参加者本人から必ず誓約書に署名された「ゼッケン引換券」を預かって受付手続きを行ってください。

※参加者本人以外の方が大会に参加することはできません。

※複数人の代理も可能ですが、受付会場が異なる場合は、それぞれの受付会場で手続する必要がありますので、ご注意ください。

## ゼッケンの取り付け方法について

### 計測チップ付ゼッケン

ゼッケンは写真を参考に、ウェア(上着)の背中(腰位置(後方から見やすい位置))にしっかりと安全ピンで取り付けてください。その際には、リュックなどで遮らないように注意してください。

ウインドブレーカーや雨具を着用する場合は、その上に取り付けてください。



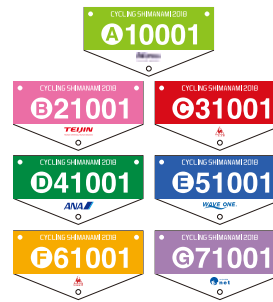
## ヘルメットシール

ヘルメットシールは写真を参考に、前方から確認できるように正面にしっかりと貼り付けてください。



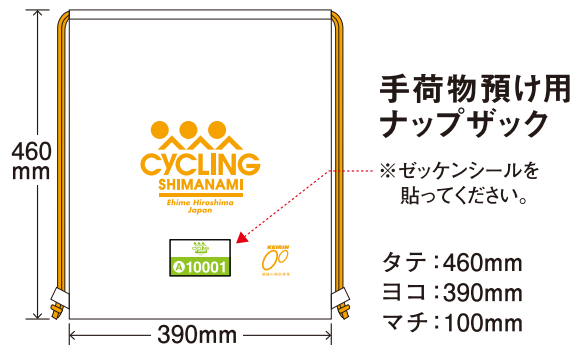
## 自転車用ゼッケンプレート

自転車用ゼッケンプレートは写真を参考に、ハンドルもしくはブレーキケーブル等にビニールタイを使って、前方から確認できるようにしっかりと取り付けてください。かご付自転車の場合は、かごの前面に取り付けてください。



## 手荷物預かりについて

- 手荷物は受付時にお渡しする手荷物預け用ナップザックに入っているもののみお預かりします。
- 手荷物の預かり・返却は、ゼッケンの提示と手荷物預け用ナップザックに貼られたゼッケンシールの照合によって行います。
- 手荷物は各コースのフィニッシュ会場に輸送します。
- ナップザックの口はしっかりと閉めてください。袋から中身がはみ出している手荷物はお預かりできません。
- 貴重品、壊れ物はお預かりできません。

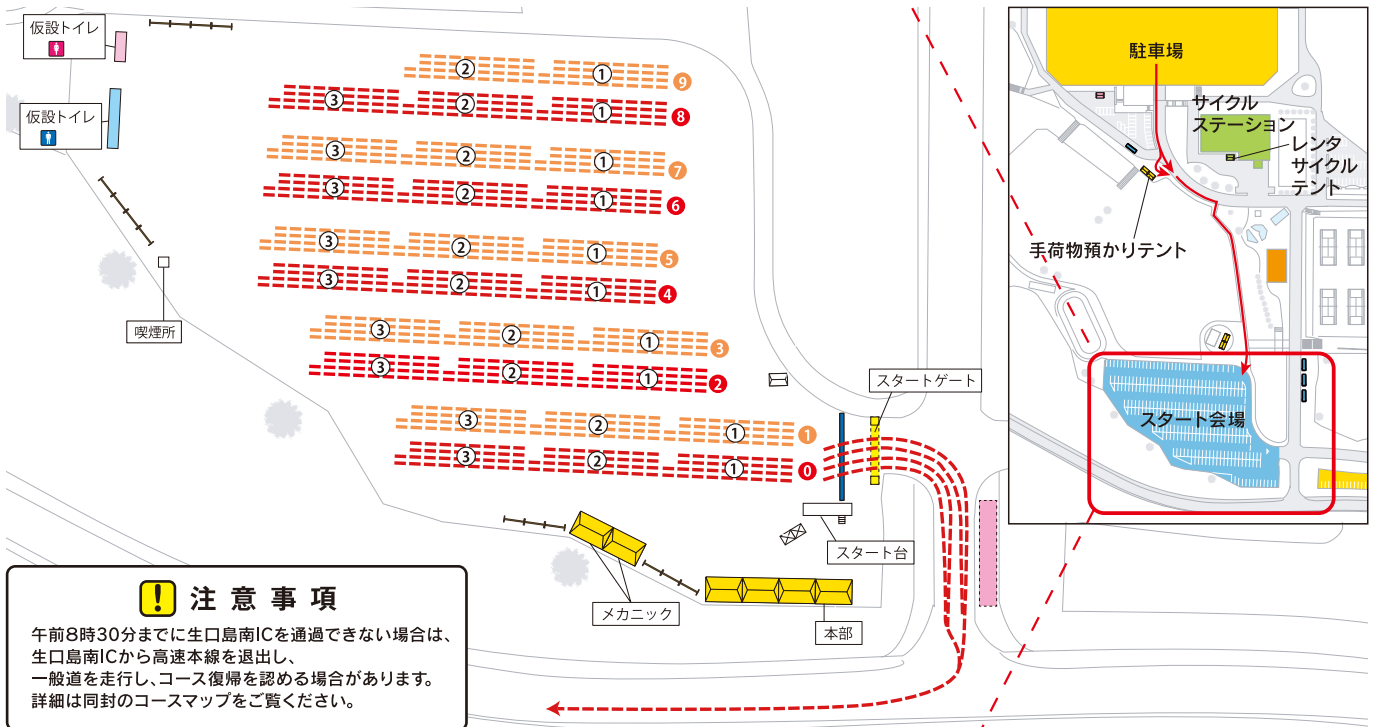


## 4 スタート

# 10月28日(日) スタート会場 Aコース 向島運動公園

5:15 集合開始

※諸条件等により、会場レイアウトが一部変更となる可能性があります。予めご了承ください。



### ⚠ 注意事項

午前8時30分までに生口島南ICを通過できない場合は、生口島南ICから高速本線を退出し、一般道を走行し、コース復帰を認める場合があります。詳細は同封のコースマップをご覧ください。

2018年10月28日(日)  
サイクリングしまなみ2018

9:30~17:30

●Aコースイベント会場:しまなみアースランド

4:00 駐車場オープン  
5:15 Aコース集合開始  
手荷物預かり開始  
6:00 しまなみ海道本線  
通行止め開始  
(今治IC~因島北IC間)

6:00 スタートセレモニー  
6:15 スタート開始  
(グループごとに順次)  
12:00 しまなみ海道本線通行止め解除

17:30 フィニッシュ会場クローズ  
18:00 駐車場クローズ

### スタートブロックへの集合

●本大会では、安全でスムーズにスタートできるように、ブロック(1ブロック約100名)ごとに整列してから、スタート位置に移動し、35名ずつ1分おきに出走します。あらかじめゼッケン番号で割り振られたブロックへお並びください。各ブロック内での整列順番は指定しません。並んだ順のスタートになります。

●ゼッケン



.....ブロック番号

●誘導用プラカード



### スタート方法

#### 1 スタート位置移動・整列

各ブロック(3グループ)ごとにスタッフの誘導でスタート位置に移動し、4列で整列します。

#### 2 スタート方法

グループごとに1分間隔でスタートします。

スタートは4列の整列隊形から左右2列ずつに分かれ、一般道に進入します。

一般道進入までに、2列から1列走行をはじめます。

### 集合/スタートまでの時刻

コース	定員	ブロック	集合開始	整列完了	スタート
Aコース IMABARI 70	1,000名	0~9	5:15	5:55	6:15~

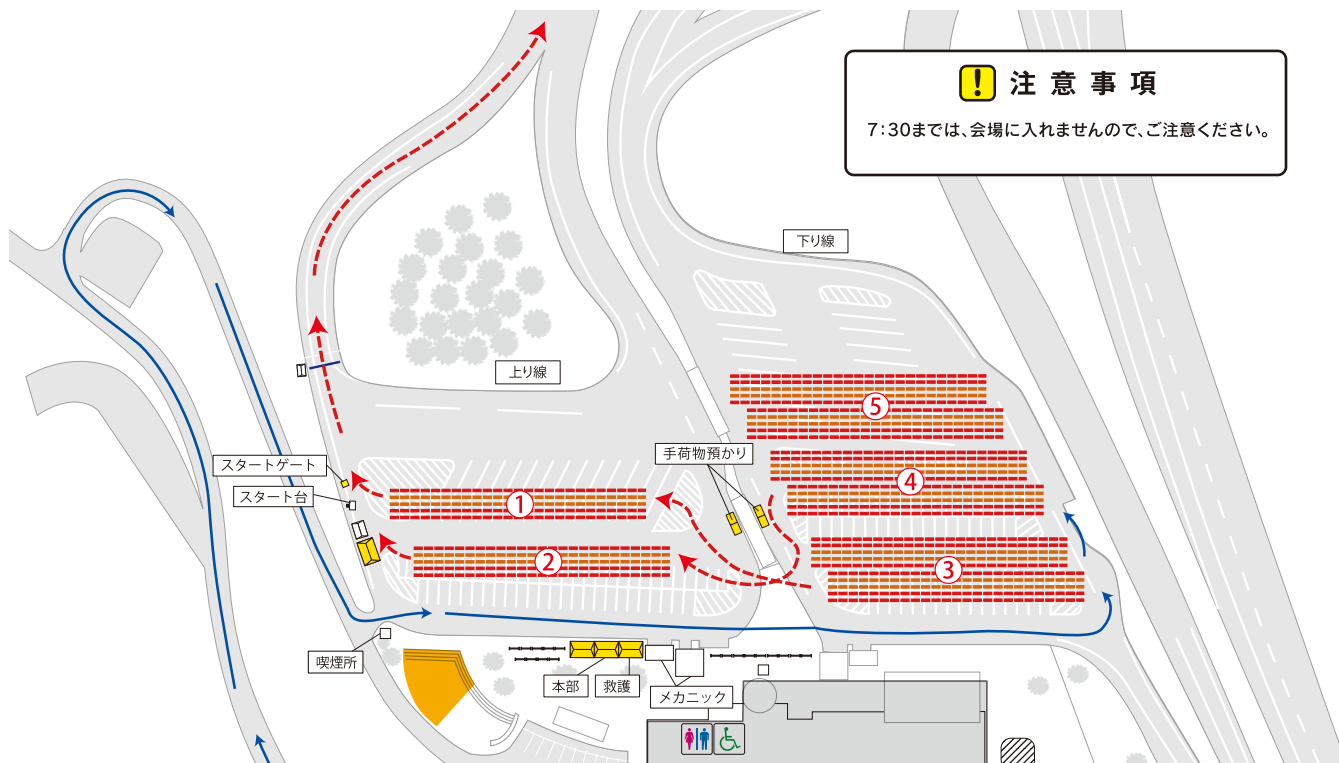
### 手荷物預かり

コース	手荷物 預かり場所	手荷物 預かり終了	手荷物 返却場所
Aコース IMABARI 70	向島運動公園 預かり所	5:50	しまなみ アースランド (今治)

# 10月28日(日) スタート会場 G コース 来島海峡サービスエリア

7:30 集合開始

※諸条件等により、会場レイアウトが一部変更となる可能性があります。予めご了承ください。



**！ 注意事項**  
7:30までは、会場に入れませんので、ご注意ください。

<p><b>2018年10月28日(日)</b> <b>サイクリングしまなみ2018</b></p> <p>9:30~17:30 ●Gコースイベント会場:しまなみアースランド</p>	<p>5:30 駐車場オープン</p> <p>6:00 しまなみ海道本線 通行止め開始 (今治IC~因島北IC間)</p> <p>7:00 スタート会場周辺 一般道通行止め開始</p> <p>7:30 Gコース集合開始 手荷物預かり開始</p>	<p>8:30 スタート会場周辺一般道の 通行止め解除 参加者集合完了</p> <p>9:15 スタートセレモニー</p> <p>9:30 スタート (グループごとに順次)</p> <p>12:00 しまなみ海道本線通行止め解除</p>	<p>17:30 フィニッシュ会場クローズ</p> <p>18:00 駐車場クローズ</p>
---	--	--	--

## スタートブロックへの集合

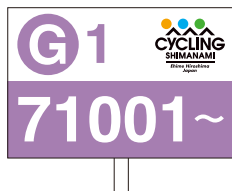
●本大会では、安全でスムーズにスタートできるように、1・2ブロックは各約125名、3~5ブロックは各約250名ごとに整列してから、スタート位置に移動し、1分おきに25名ずつ出走します。あらかじめゼッケン番号で割り振られたブロックへお並びください。各ブロック内での整列順番は指定しません。並んだ順のスタートになります。

### ●ゼッケン



..... ブロック番号

### ●誘導用プラカード



## スタート方法

### 1 スタート位置移動・整列

各ブロックごとにスタッフの誘導でスタート位置に移動し、5列で整列します。

### 2 スタート方法

グループごとに1分間隔でスタートします。

スタートは5列の整列隊形から、スタートゲート通過後は2列で走行します。

## 集合/スタートまでの時刻

コース	定員	ブロック	集合開始	整列完了	スタート
Gコース OSHIMA 30	1,000名	1~5	7:30	9:10	9:30~

## 手荷物預かり

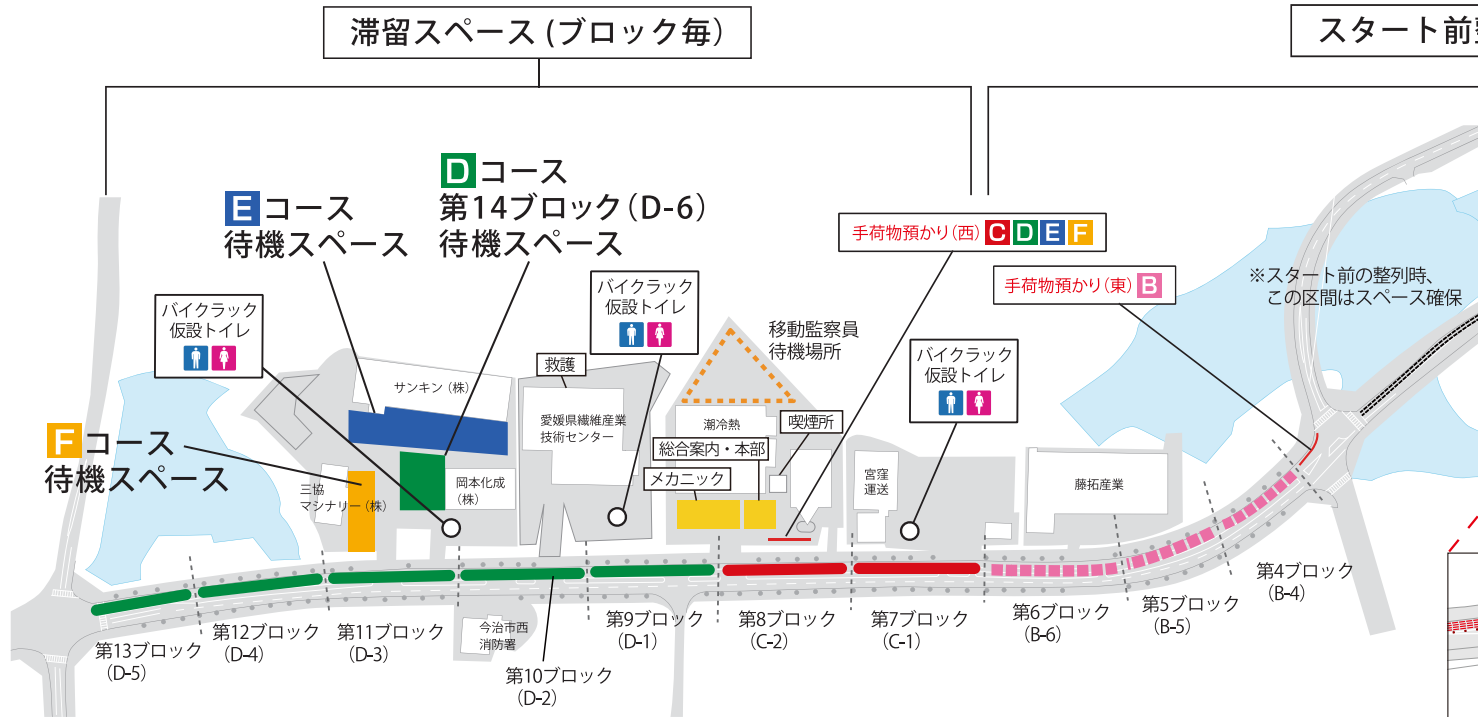
コース	手荷物預かり場所	手荷物預かり終了	手荷物返却場所
Gコース OSHIMA 30	来島海峡SA 預かり所	9:05	しまなみアースランド (今治)

# 4 スタート

# 10月28日(日) スタート会場 B C D E F コース 今治新都市第

6:30 集合開始

※諸条件等により、会場レイアウトが一部変更となる可能性がございます。予めご了承ください。



● 参集時の交通混雑緩和とスタート会場内の円滑な誘導のため  
**B・Cコース6:30、Dコース7:00、E・Fコース7:40の3段階に分けての集合となります。ご協力をお願いします。**

2018年10月28日(日) サイクリングしまなみ2018		4:00 駐車場オープン		7:00 Dコース集合、手荷物預かり開始		15:00 フィニッシュ会場クローズ (Dコース)	
9:30~17:30		6:00 しまなみ海道本線 (今治IC~因島北IC間) 及び スタート会場エリアの 一般道通行止め開始		7:20 スタートセレモニー		16:00 フィニッシュ会場クローズ (Fコース)	
●B、C、Eコースイベント会場:しまなみアースランド		6:30 B・Cコース集合開始 手荷物預かり開始		7:35 スタート(各コース・ブロックごとに順次)		17:30 フィニッシュ会場クローズ (A、B、C、E、Gコース)	
10:30~15:00				7:40 E・Fコース集合、手荷物預かり開始		18:00 駐車場クローズ	
●Dコースイベント会場:新浜県営上屋				9:40 スタート会場エリアの 一般道通行止め解除			
12:30~16:00				12:00 しまなみ海道本線通行止め解除			
●Fコースイベント会場:弓削港							

## スタートブロックへの集合

● 本大会では、安全でスムーズにスタートできるように、1ブロック(約250名)ごとに整列してから、スタート位置に移動し、4分おきに出発します。(※ただし、Bコースは5分間隔)あらかじめゼッケン番号で割り振られたブロックへお並びください。各ブロック内での整列順番は指定しません。並んだ順のスタートになります。  
 ※一般道を交通規制して、スタートスペースとしています。整列可能なアナウンスがあってから、車道に並ぶようにしてください。なお、整列開始は6:30からを予定しています。アナウンスがあるまでは、スタッフの指示に従い、歩道・待機スペースでお待ちください。

## 集合/スタートまでの時刻

コース	定員	ブロック	集合開始	整列完了	スタート
<b>Bコース</b> OMISHIMA 110	1,500名	1~6	6:30	7:05	7:35~
<b>Cコース</b> COMPLETE SHIMANAMI 140	500名	7・8			8:05~
<b>Dコース</b> ONOMICHI 70	1,500名	9~14	7:40	8:10	8:13~
<b>Eコース</b> IKUCHIJIMA 110	1,000名	15~18			8:37~
<b>Fコース</b> YUMESHIMA 70	500名	19・20			8:25

### ●ゼッケン



..... ブロック番号

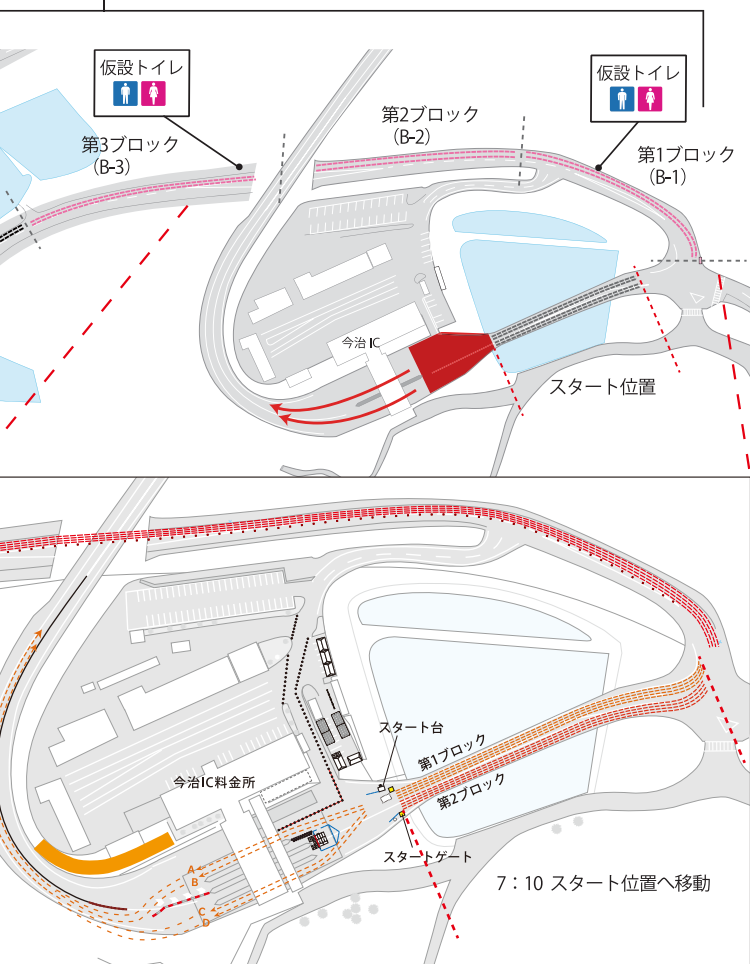
### ●誘導用プラカード





# 1 地区

## 整列スペース (ブロック毎)



### スタート方法

#### 1 スタート位置移動・整列

各ブロックごとにスタッフの誘導でスタート位置に移動し、4列で整列します。

#### 2 スタート方法

ブロックごとに4分間隔でスタートします。(Bコースは5分間隔)

スタートは4列の整列隊形から左右2列ずつに分かれ、料金所の2つの入口から高速本線に進入します。

高速本線進入後に、2列から1列になりながら別の入口から入った参加者と合流し、2列走行をはじめます。

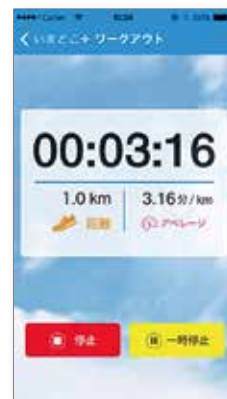
### 注意事項

- スタート会場は10月28日(日)6:00から9:40まで通行止めのため、一般車両は通行できません。
- 整列滞留スペースとして使用する車線の反対車線は緊急車両が走行しますので、当該車線への進入は禁止します。
- ゼッケンによって集合場所が異なります。ご自身のゼッケンを確認して集合してください。
- 会場内の移動については、スタッフの指示に従ってください。
- 最初のエイドステーション(多々羅しまなみ公園または瀬戸田PA)まで約35kmありますので、トイレは予めスタート会場で済ませておいてください。



## サイクリングしまなみ サイクリスト応援サービス いまどこ+

サイクリングしまなみでは、参加者が今、コースのどこを走っているかがスマートフォンのマップ上でわかる参加者応援アプリ「いまどこ+(プラス)」をご利用いただけます。スマートフォンのGPS機能を使った位置情報共有サービスで、事前に登録しておけば、自分やチームメンバーの走っている現在地が確認できます。エイドステーションや関門などの情報も掲載されているので、とっても便利です。



#### ワークアウト機能

時間、距離、走行ルートを記録できます。



#### 位置情報共有機能

位置情報を共有している仲間が、地図上に表示されます。大会コース情報も確認できます。

お持ちのスマートフォンにアプリをダウンロード(無料)してサービスをご利用いただけます。

<http://www.imadokoplus.com>  
サービス詳細、ダウンロードはこちら▶▶▶

※「いまどこ+」は、株式会社ケイ・シー・シーと、西日本電信電話株式会社、NTTスマートコネクスト株式会社の3社協業ビジネスとして、株式会社ケイ・シー・シーが開発・運用し、NTTスマートコネクスト株式会社を通じて提供されています。※走行中のスマートフォンの使用は道路交通法により規制されております。他の参加者の走行の邪魔にならない安全な場所に停車して使用してください。



### 手荷物預かり

コース	手荷物預かり場所	手荷物預かり終了	手荷物返却場所
<b>B</b> コース OMISHIMA 110	今治新都市 第1地区 東預かり所	7:00	しまなみ アースランド (今治)
<b>C</b> コース COMPLETE SHIMANAMI 140	今治新都市 第1地区 西預かり所	7:30	新浜県営上屋 (尾道)
<b>D</b> コース ONOMICHI 70		8:00	しまなみ アースランド(今治)
<b>E</b> コース IKUCHIJIMA 110		8:15	弓削港
<b>F</b> コース YUMESHIMA 70			

# 5 サイクリング走行

## 関門

コース上には関門を設置し、それぞれ関門時刻を設定しています。時間に余裕を持った計画的なペースでの走行を心掛けてください。関門時刻までに通過できない場合は大会スタッフの指示に従い、走行を中止してください。関門収容車にて収容し、各コースのフィニッシュ会場まで搬送します。関門時刻前でも、大会スタッフが明らかに関門時刻に到達できないと判断した場合は走行中止を指示しますので、従ってください。

## 関門時刻

### A コース IMABARI 70

区分	因島南IC	瀬戸田BS	生口島南IC	大三島IC	多々羅しまなみ公園	伯方S・Cパーク	よしうみパラ公園
通過目安時刻	7:48	8:15	8:30	8:40	14:35	15:10	16:00
関門時刻	8:05	8:35	8:50	—	—	—	—

※因島南IC前交差点から大三島IC間には、通過目安時刻を設定しています。※8:30(生口島南IC通過目安時刻)以降は、高速道路の出口が生口島南ICに切り替わります。

### B コース OMISHIMA 110

大島南IC	伯方島IC	多々羅しまなみ公園	大三島支所	伯方S・Cパーク	よしうみパラ公園
9:45	10:30	10:05	12:25	15:10	16:00

※伯方島ICは後発のE・Fコースを含んだ時間です。

### C コース COMPLETE SHIMANAMI 140

大島南IC	伯方島IC	大三島IC	瀬戸田PA	瀬戸田BS	万田発酵	みなとオアシス尾道	新浜港
9:45	10:30	10:50	10:45	11:05	11:40	12:30	12:40

多々羅しまなみ公園	伯方S・Cパーク	よしうみパラ公園
14:35	15:10	16:00

※伯方島IC・大三島ICは後発のE・Fコースを含んだ時間です。

### D コース ONOMICHI 70

大島南IC	伯方島IC	大三島IC	瀬戸田PA	瀬戸田BS	万田発酵	向島中学校
9:45	10:30	10:50	10:45	11:05	11:40	13:15

※大三島ICは後発のE・Fコースを含んだ時間です。

### E コース IKUCHIJIMA 110

大島南IC	伯方島IC	大三島IC	瀬戸田PA	瀬戸田サンセットビーチ	多々羅しまなみ公園	伯方S・Cパーク	よしうみパラ公園
9:45	10:30	10:50	11:10	12:05	14:35	15:10	16:00

### F コース YUMESHIMA 70

大島南IC	伯方島IC	大三島IC	瀬戸田PA	瀬戸田サンセットビーチ	岩城港
9:45	10:30	10:50	11:10	12:05	14:00

### G コース OSHIMA 30

よしうみパラ公園
16:00

## 救護所

- 救護所は、スタート・フィニッシュ会場、各エイドステーションに設置します。
- 救護所では、傷病に対しての応急処置を行います。それ以上の処置が必要となる場合は、病院等に搬送します。
- 救護所には家庭用常備薬(胃腸薬・風邪薬等)の用意はありません。※サイクリングにより通常生じるであろう筋肉疲労に対してスプレー式鎮痛消炎剤での処置は行いません。
- コース上で体調が悪くなった場合は近くのスタッフに申告してください。スタッフが見当たらない場合は大会当日コールセンターにご連絡ください。状況に応じて、救護車を呼ぶなどの対応を行います。

## エイドステーション

コース上下記の地点にエイドステーションを設けます。エイドステーションでは地元のおもてなし(飲食)やトイレ及び休憩場所の提供を行う他、救護所や関門を設置します。各エイドステーションの内容は、下記の表のとおりです。

エイドステーション	コース	ドリンク	フード	昼食	メカニック	救護	トイレ	関門収容
瀬戸田PA	CDEF	○	○		○	○	○	○
よしうみパラ公園	ABCEG	○	○		○	○	○	○
伯方S・Cパーク	ABCE	○	○		○	○	○	○
多々羅しまなみ公園	ABCE	○	○		○	○	○	○
大三島支所	B	○	○	○	○	○	○	○
岩城港	F	○	○		○	○	○	○
瀬戸田サンセットビーチ	EF	○	○	○	○	○	○	○
万田発酵棟	CD	○	○		○	○	○	○
向島中学校	CD	○			○	○	○	○
みなとオアシス尾道	C	○	○	○	○	○	○	○

※詳しくは、同梱の各コースマップをご参照ください。※A・D・Gコースはフィニッシュ会場で昼食を提供。

## メカニックサービス

- 大会ではスタート会場や主なエイドステーションでメカニックサービスを提供します。
- メカニックサービスは応急処置が前提であり、対応できる内容は限られます。事前に自転車店でのチェックを行うなど十分に点検・整備しておいてください。
- 応急処置の際には、自転車に傷や汚れがつくこともあります。
- 部品交換が必要な場合は有償となります。ただし、対応する部品や工具がない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- パンク修理などはご自身で行っていただきますので、チューブなどの交換部品や工具を用意して参加してください。(レンタサイクル・軽快車・タンデム車を除く。)
- ご自身で修理できない場合は最寄りの大会スタッフに声を掛けてください。状況に応じ、メカニック車を呼ぶなどの対応を行います。ただし、メカニック車が来るまで時間がかかる場合があります。
- ※整備不良車、フィニッシュ後のメンテナンスには対応しておりません。

## 途中リタイアする場合

- 自転車の故障や体調不良などでリタイアする場合は、無理をせず近くの大会スタッフに申し出てください。スタッフが見当たらない場合は、大会当日コールセンターにご連絡ください。
- 収容車で最寄りのエイドステーションまで搬送し、リタイア処理を行います。
- 大会スタッフの指示に従い、ゼッケン(自転車用ゼッケンプレート等を含む)を外し、計測チップを返却してください。
- リタイア者は、収容車で各コースのフィニッシュ会場までお送りします。
- 無断でのリタイア・寄り道・帰宅は絶対にしないでください。

## 緊急車両通行等へのご協力をお願いします

- 大会中、事件、事故などで緊急車両が通行することがあります。コース上のスタッフの指示に従って緊急車両の通行を優先してください。しまなみ海道本線では、走行の一旦停止をお願いする場合があります。

## トイレ

- 各エイドステーションにトイレを用意しています。※詳しくは、同梱の各コースガイドマップをご参照ください。

## 6 フィニッシュ

### フィニッシュ会場閉鎖時間

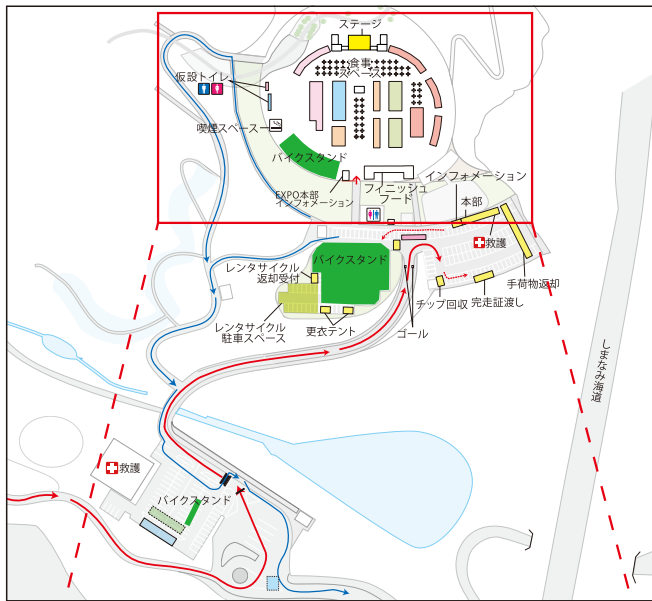
各フィニッシュ会場には閉鎖時間を定めていますので、必ずこの時間までにフィニッシュしてください。

コース	フィニッシュ会場・手荷物返却場所	閉鎖時間	手荷物返却時間(予定)
<b>A</b> コース IMABARI 70	しまなみ アースランド (今治)	17:00	10:00~17:30
<b>B</b> コース OMISHIMA 110			
<b>C</b> コース COMPLETE SHIMANAMI 140			11:00~17:30
<b>E</b> コース IKUCHIJIMA 110			
<b>G</b> コース OSHIMA 30			
<b>D</b> コース ONOMICHI 70	新浜県営上屋 (尾道)	15:00	11:30~15:30
<b>F</b> コース YUMESHIMA 70	弓削港 (上島)	16:00	12:40~16:30

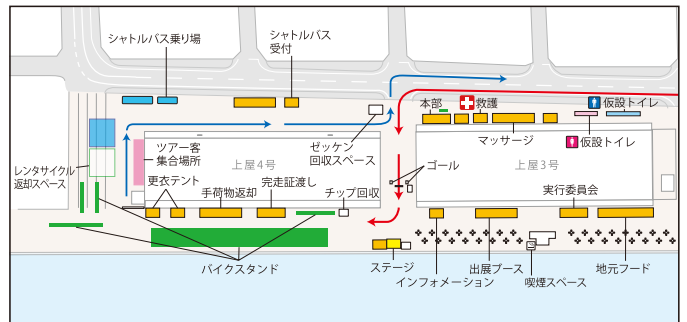
### フィニッシュ後の注意事項

- 自転車、返却後の手荷物の盗難紛失等は一切責任を負いませんのでご注意ください。
- フィニッシュ後、自転車で移動の際にも交通法規を厳守の上、交通事故には十分注意してください。
- 大会期間中「今治北IC」付近は多くの自転車が通行しますので、フィニッシュ後にしまなみ海道をご利用の際は「今治IC」をご利用ください。

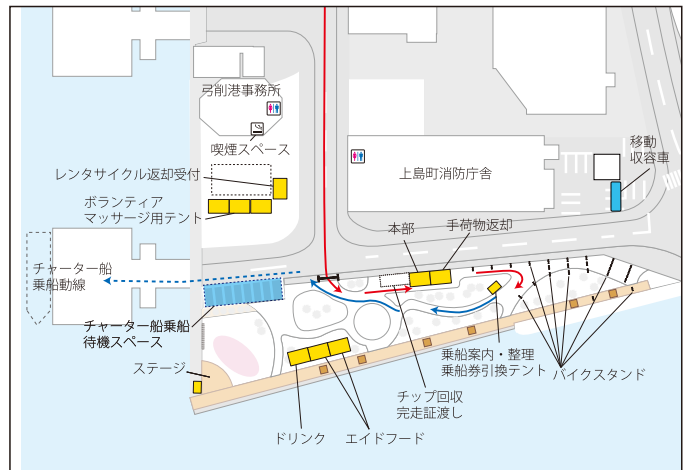
### フィニッシュ会場 **A B C E G** コース(しまなみアースランド)



### フィニッシュ会場 **D** コース(新浜県営上屋)



### フィニッシュ会場 **F** コース(弓削港)



※レイアウトにつきましては、変更になる場合がございます。

← 進入動線  
← 帰路動線

### 通過チェック用計測チップの回収について

● 計測チップはフィニッシュ後、必ず返却してください。

大会スタッフが計測チップを回収しますので、ご協力をお願いします。

⚠ 未返却や紛失された場合は、2,000円(税込)を請求します。

### 完走証

制限時間内に完走された参加者に完走証を発行します。

ゼッケンを提示して完走証をお受け取りください。

### 手荷物返却

手荷物の返却には、ゼッケンの提示が必要です。

手荷物を取り違えないように、受け取りの際には、念のためご自身でもゼッケン番号を確認してください。

受け取り忘れのないように、お気をつけください。

※交通事情等により手荷物の到着が遅れる場合があります。

あらかじめご了承ください。

### フィニッシュフード

各フィニッシュ会場でフィニッシュフードをお楽しみいただけます。

## 7 スタート会場へのご案内

### A コース 向島運動公園



### 【早朝渡船ご利用上の注意】

- ①尾道市内方面から自転車でスタート会場に集合する方は、尾道大橋は利用せず渡船をご利用ください。前日受付にて「利用渡船」「乗船時刻」を指定した乗船券をお渡しますので、乗船の際には乗船券をご提示の上、必ず指定された時刻の渡船をご利用ください。  
万が一乗船できなかった場合、スタート開始時刻に間に合いませんのでご注意ください。

#### ②乗船時刻

利用渡船	運航時間 ※片道約5~7分
駅前渡船	4:20~5:00
	5:05~5:30 ※サイクリトレイン利用者専用
尾道渡船	4:30~5:10



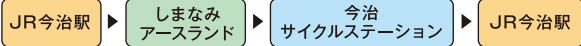
# B C D E F コース 今治 IC

# G コース 来島海峡サービスエリア



## ⑧ ループバスの運行について〈無料〉

10月27日(土) 10:55~18:55  
(30分間隔で運行)



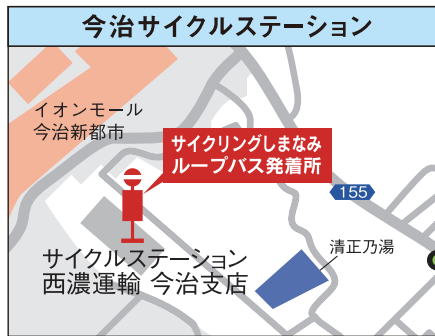
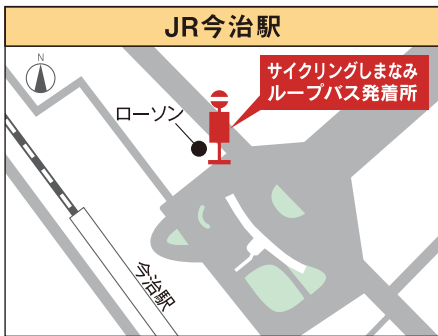
JR今治駅前発	しまなみアースランド (受付会場)		今治サイクルステーション		JR今治駅前着
	着	発	着	発	
10:55	11:05	11:15	11:25	11:30	11:45
11:25	11:35	11:45	11:55	12:00	12:15
11:55	12:05	12:15	12:25	12:30	12:45
12:25	12:35	12:45	12:55	13:00	13:15
13:05	13:15	13:25	13:35	13:40	13:55
13:35	13:45	13:55	14:05	14:10	14:25
14:05	14:15	14:25	14:35	14:40	14:55
14:35	14:45	14:55	15:05	15:10	15:25
15:15	15:25	15:35	15:45	15:50	16:05
15:45	15:55	16:05	16:15	16:20	16:35
16:15	16:25	16:35	16:45	16:50	17:05
16:45	16:55	17:05	17:15	17:20	17:35
17:25	17:35	17:45	17:55	18:00	18:15
17:55	18:05	18:15	18:25	18:30	18:45
18:25	18:35	18:45	18:55	19:00	19:15
18:55	19:05	19:35	19:45	19:50	20:05

10月28日(日) 5:50~17:45



JR今治駅前発	今治サイクルステーション		大新田公園	しまなみアースランド (フィニッシュ会場)		JR今治駅前着
	着	発		着	発	
5:50	6:05	6:10				6:25
7:00	7:15	7:20				7:35
7:45	8:00	8:05	8:25			
11:00				11:10	11:15	11:25
11:30				11:40	11:45	11:55
12:15				12:25	12:30	12:40
12:45				12:55	13:00	13:10
13:30				13:40	13:45	13:55
14:00				14:10	14:15	14:25
14:45				14:55	15:00	15:10
15:15				15:25	15:30	15:40
16:00				16:10	16:15	16:25
16:30				16:40	16:45	16:55
17:15				17:25	17:30	17:40
17:45				17:55	18:00	18:10

### ループバス発着地



### 応援者の方々へ

**【応援上の注意】 ~応援としまなみ海道を楽しむために~**

コース上やコース周辺での路上駐車をしての応援は、ご遠慮ください。  
しまなみ海道本線上コースでの応援は、交通規制中のため、自動車での進入はできません。また、車両等による伴走、ドローンを使つての撮影は固く禁止します。  
ルールを守つて、応援としまなみ海道の観光をお楽しみください。

## ⑨ おもてなし

### 大会スタッフ

大会では、約2,500人のスタッフが大会運営にあたっています。スタッフは下のようなスタッフウェアを着ていますので、必要なことがあればお声掛けください。



一般スタッフユニフォーム

※作業ボランティアの方については一部異なるウェアを着用していますが、「スタッフ」を示す腕章等を身に付けております。

### ボランティア走行スタッフ

大会当日はコース誘導や完走サポートのために地元サイクリストのボランティアスタッフが参加者と一緒自転車で行走します。状況によっては注意喚起や指示を行うことがありますので従ってください。参加者自身で対処できないトラブルなど、必要な場合はボランティア走行スタッフに声を掛けてください。



ボランティア走行スタッフユニフォーム

## 10 アクセス

### 今治 [受付・イベント会場]



【JR】  
岡山駅→〈特急〉→今治駅  
約2時間10分



【自動車[高速道路]】  
今治小松自動車道利用「今治湯ノ浦IC」下車  
西瀬戸自動車道(しまなみ海道)利用「今治北IC」下車

【松山空港からのアクセス】松山空港→〈バス=約15分〉→JR 松山駅→〈予讃線 特急=約40分〉→JR 今治駅



【飛行機】  
東京(成田)→松山空港/約100分  
東京(羽田)→松山空港/約85分  
札幌(千歳)→松山空港/約135分  
名古屋(中部国際)→松山空港/約65分  
大阪(伊丹)→松山空港/約50分  
福岡空港→松山空港/約50分  
鹿児島空港→松山空港/約60分  
沖縄(那覇)→松山空港/約105分



【オレンジフェリー】  
大阪→東予港  
(※東予港→今治市内  
無料接続バス有り(要予約))  
【クルーズフェリー】  
広島→松山/約160分  
【スーパージェット】  
広島→松山/約70分

広島

今治  
受付・イベント  
会場



松山  
受付会場

### 松山 [受付会場]



【JR】  
岡山駅→〈特急〉→松山駅 約2時間50分



【自動車[高速道路]】  
松山自動車道利用「松山IC」下車

【松山空港からのアクセス】松山空港→松山中心部(大街道)約20分

【イベント会場(今治)へのアクセス】松山中心部から国道196号利用 約70分

### 尾道 [受付・イベント会場]



【JR】  
新大阪→〈新幹線〉→福山→〈在来線〉→  
尾道駅/約90分  
広島→〈新幹線〉→三原→〈在来線〉→  
尾道駅/約40分  
福山→〈在来線〉→尾道駅/約20分



【自動車[高速道路]】  
山陽自動車道利用「尾道IC」下車  
山陽自動車道利用「福山西IC」下車→  
→国道2号線松永道路利用



【飛行機】  
東京(成田)→広島空港/約105分  
東京(羽田)→広島空港/約90分  
札幌(千歳)→広島空港/約135分  
仙台空港→広島空港/約100分  
沖縄(那覇)→広島空港/約105分

【広島空港からのアクセス】

・広島空港→〈リムジンバス=約15分〉→山陽自動車道  
・広島空港→〈エアポートバス=約55分〉→JR 尾道駅

高坂BS→〈高速バス乗り継ぎ=約35分〉→JR 尾道駅



### 【通行止め】西瀬戸自動車道(上下線) 今治IC ⇄ 因島北IC

■平成30年10月28日(日) ■通行規制時間 午前6時~正午(6時間)

大会当日(10月28日(日))は西瀬戸自動車道本線のほか、スタート会場周辺でも通行規制がありますので、集合時間・アクセスにはご注意ください。

## 11 平成30年7月豪雨災害への支援のお願い

平成30年7月豪雨災害では、瀬戸内しまなみ海道沿線地域のみならず、広島・愛媛両県においても甚大な被害を受けましたが、被災された方々は復興に向けて着実に動き始めています。

こうした動きを支援するため、「サイクリングしまなみ2018」では、義援金の呼びかけに呼応、協力することといたしました。

については、広島県・愛媛県のサイトにて義援金の受付を実施しておりますので、ご協力いただければ幸いです。

### ■広島県

義援金の受付について

平成30年7月  
広島県豪雨災害  
義援金のご案内



### ■愛媛県

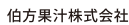
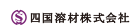
平成30年7月  
豪雨災害に係る  
義援金の募集について



私たちは「サイクリングしまなみ2018」を応援しています。



タオル美術館



平成30年8月31日現在 (50音順)

エントリーに関するお問い合わせはこちらまで

### サイクリングしまなみ2018 エントリーセンター

TEL:0570-031900 受付時間 10:00~17:00(土・日曜、祝日を除く)

大会に関するお問い合わせはこちらまで

サイクリングしまなみ2018実行委員会

今治現地本部 TEL:0898-23-2870

受付時間:9:00~17:00(土・日曜、祝日除く) E-mail:ima-syoko@pref.ehime.lg.jp

大会公式ホームページ

<http://cycling-shimanami.jp>



■主催:サイクリングしまなみ2018実行委員会

■共催:一般社団法人愛媛県観光物産協会、愛媛新聞社、中国新聞社

■後援:スポーツ庁、経済産業省、観光庁、自転車活用推進本部、国土交通省中国地方整備局、国土交通省四国地方整備局、国土交通省中国運輸局、国土交通省四国運輸局、本州四国連絡高速道路株式会社、西日本高速道路株式会社、一般社団法人自転車協会、公益財団法人日本サイクリング協会、日本政府観光局(JNTO)、一般財団法人自治体国際化協会、一般社団法人せとうち観光推進機構、一般社団法人しまなみジャパン、NHK松山放送局、南海放送、テレビ愛媛、あいテレビ、愛媛朝日テレビ、FM愛媛、NHK広島放送局、中国放送、広島テレビ、広島ホームテレビ、テレビ新広島、広島エフエム放送

### 愛媛・広島 観光情報

- (一社) 愛媛県観光物産協会
- (公社) 今治地方観光協会
- 上島町観光協会
- (一社) 広島県観光連盟
- (一社) 尾道観光協会

いよネット	検索
おいでや!いまばり	検索
上島町観光情報	検索
ひろしま観光ナビ	検索
おのなび	検索