

총 7코스

고속 본선 이마바리 IC - 인노시마 미나미 IC

- A 코스** [오노미치 (무카이시마) - 이마바리 (편도)] (약 70km, 1,000 명)
무카이시마 운동공원 - 인노시마 미나미 IC - 오미시마 IC - 시마나미 어스랜드
- B 코스** [이마바리 - 오미시마 (왕복)] (약 110km, 1,500명)
이마바리 IC - 오미시마 IC - 오미시마 주유 - 시마나미 어스랜드
- C 코스** [이마바리 - 오노미치 (왕복)] (약 140km, 500명)
이마바리 IC - 인노시마 미나미 IC - 미나토 오아시스 오노미치 - 시마나미 어스랜드
- D 코스** [이마바리 - 오노미치 (편도)] (약 70km, 1,500명)
이마바리 IC - 인노시마 미나미 IC - 신하마 켄에이 우와야
- E 코스** [이마바리 - 이쿠치시마 (왕복)] (약 110km, 1,000명)
이마바리 IC - 이쿠치시마 미나미 IC - 이쿠치시마 주유 - 시마나미 어스랜드
- F 코스** [이마바리 - 가미지마 (편도)] (약 70km, 500명)
이마바리 IC - 이쿠치시마 미나미 IC - 유게 항
- G 코스** [이마바리 - 오시마 (왕복)] (약 30km, 1,000명)
구루시마해협SA - 오시마 미나미 IC - 시마나미 어스랜드

- 출발선 / 결승점 장소
- 에이스테이션 (AS)
- 급수 · 화장실 등

