大會特色

(1) 日本唯一封閉高速公路所進行的自行車大會

所有路線均包含騎行在連接島嶼和島嶼間各具特色的跨海大橋，以及一般高速公路路段，
讓您享受在原本只有汽車才能行駛的道路上開闊感十足的騎行樂趣。
能夠在已開放使用的高速公路上舉辦的自行車大會全日本僅有「CYCLING SHIMANAMI 2018」才可體驗。

(2) 在聞名世界的自行車道上舉辦的國際自行車活動

「瀨戶內島波海道」榮獲CNN評選為世界最精彩的7大自行車道之一，本大會以瀨戶內島波海道為舞臺，招募日本國內外7,000名參加者舉辦的國際自行車大會。讓您馳騁在風平浪靜、小島點在、風光明媚的瀨戶內海自行車道上，
這裡也被稱為「自行車聖地」，聞名世界。

(3) 最能夠體會瀨戶內島波海道魅力所在的路線安排

能夠欣賞「瀨戶內島波海道」絕美景觀與自然之美的豐富多彩路線是「CYCLING SHIMANAMI 2018 」最大的魅力所在。
依參加者的腳力和喜好設置了7條路線，包含往返「島波海道」的長程路線、暢快飛馳今治至尾道間的中程路線、
盡情周遊島嶼的海景路線、以自行車搭配渡輪的跨海遊輪路線、新手與全家大小也能一同暢遊的休閒路線等。

(4) 只有在瀨戶內的島嶼上才能體驗到的待客之道

眾多小島交織的美麗自然景觀、以及每座小島傳承下來的獨特歷史文化、瀨戶內海的豐富的自然資源所培育的美食、
當然還有島上居民的熱情好客、都可以透過沿線的補給站以及不時傳來的加油聲中感受到。

交通

今治 [報到・活動會場]

【JR】
岡山站→〈特急〉→今治站
約2小時10分

【開車[高速公路]】
利用今治小松自動車道，在「今治湯ノ浦IC」下交流道
利用西瀨戶車道(島波海道)，在「今治北IC」下交流道

【從松山機場前往】松山機場→〈巴士＝約15分〉→JR 松山站→〈予讚線 特急＝約40分〉→JR 今治站

【飛機】
東京(成田)→松山機場／約100分
東京(羽田)→松山機場／約85分
札幌(千歲)→松山機場／約135分
名古屋(中部國際)→松山機場／約65分
大阪(伊丹)→松山機場／約50分
福岡機場→松山機場／約50分
鹿児島機場→松山機場／約60分
沖繩(那覇)→松山機場／約105分

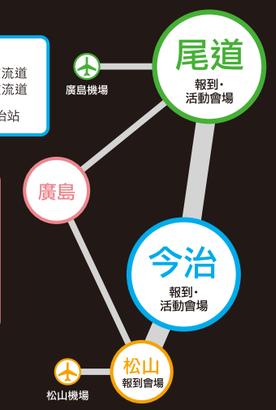
【Orange 渡輪】
大阪→東予港
(※東予港←→今治市內免費接駁巴士(需預約)
【一般渡輪】
廣島→松山／約160分
【高速船】
廣島→松山／約70分

松山 [報到會場]

【JR】
岡山站→(特急)→松山站 約2小時50分

【開車[高速公路]】
利用松山自動車道，在「松山IC」下車

【從松山機場前往】松山機場→松山市中心 (大街道) 約20分
【至活動會場(今治)的交通】從松山市中心利用國道196號 約70分



尾道 [報到・活動會場]

【JR】
新大阪→(新幹線)→福山→(電車)→
→尾道站／約90分
廣島→(新幹線)→三原→(電車)→
→尾道站／約40分
福山→(電車)→尾道站／約20 分

【開車[高速公路]】
利用山陽自動車道 ·在「尾道IC」下車
利用山陽自動車道 ·在「福山西IC」下車→
→利用國道2號線松永道路

【飛機】
東京(成田)→廣島機場／約105分
東京(羽田)→廣島機場／約90分
札幌(千歲)→廣島機場／約135分
仙台機場→廣島機場／約100分
沖繩(那覇)→廣島機場／約105分

【從廣島機場前往】
・廣島機場→〈機場巴士＝約15分〉→山陽自動車道 高坂BS→〈轉乘高速巴士＝約35分〉→JR 尾道站
・廣島機場→〈機場巴士＝約55分〉→JR 尾道站

[禁止通行]今治IC ⇐西瀨戶自動車道/北上南下雙線⇒ 因島北IC
■2018年10月28日(日) ■交通管制時間 上午6點～正中午(6小時)
大會當日(10月28日(日))，除西瀨戶自動車道外、起點會場周邊
也會進行交通管制 ·請務必留意集合時間和交通方式。

接駁巴士

※接駁巴士均需付費、無限制人數 巴士路線可能因故變更。詳情將公佈於大會官方網站。

備有大會參加者專用接駁巴士。(同時也有載運自行車的卡車)
·[優先名額]報名完成後申請 ·[一般名額]中籤後申請

●起點

接駁巴士	載運自行車的卡車
當天 松山、福山、尾道→今治	前一天 報到處(會場)受理自行車保管，大會當天，在接駁巴士下車處(今治)取車。
當天 今治、福山→尾道	前一天 報到處(會場)受理自行車保管，大會當天，在接駁巴士下車處(尾道)取車。

※由上島町至各個起始會場 ·有臨時加開接駁船(需付費)。

●終點

接駁巴士	載運自行車的卡車
當天 今治→松山、福山、尾道(A～C、E～G路線)	當天 在乘坐接駁巴士前受理自行車託運，下車時取車。
當天 尾道→今治、福山(D路線)	當天 在乘坐接駁巴士前受理自行車託運，下車時取車。

自行車列車臨時加開班次

※需付費、有人數限制。詳情將公佈於大會官方網站。

大會當天，於JR松山站至JR今治站及JR福山站至JR尾道站之間，預計將加開給大會參加者搭乘的自行車列車。

注意事項

※詳情請參閱大會官方網站的大會規定。

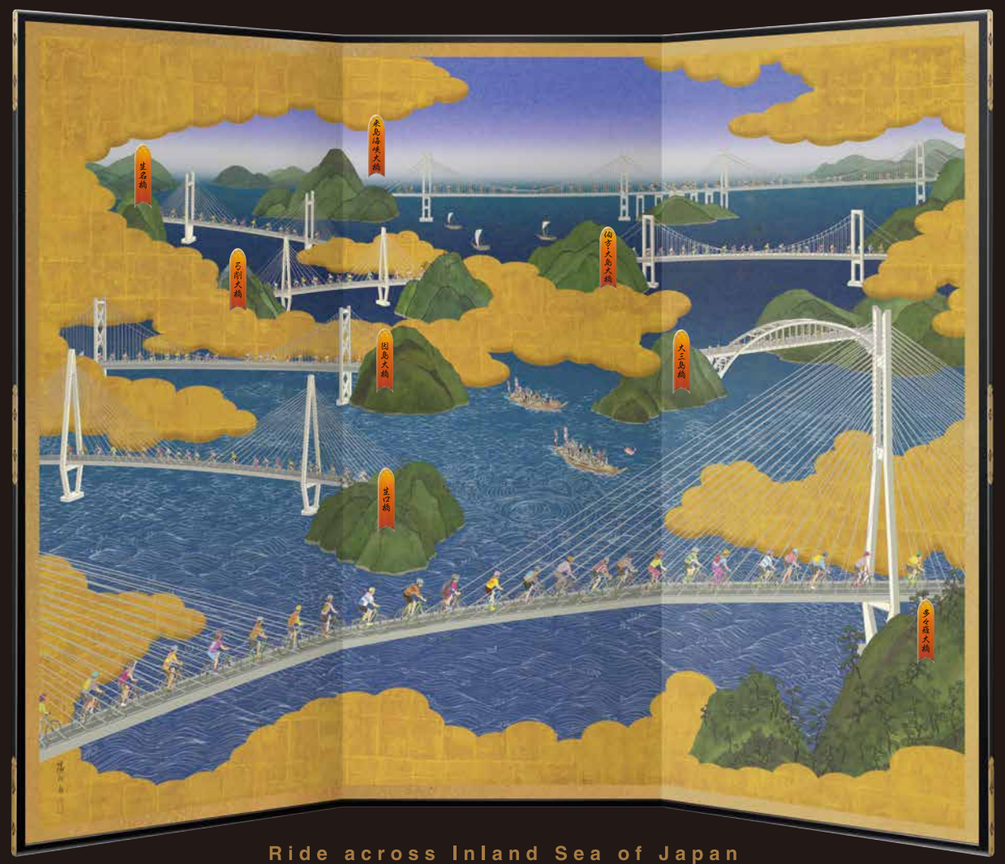
●本大會非競賽性質。請遵守道路交通法規騎行。
●騎行時請遵照警察、保全人員、大會工作人員的指示。

報名相關諮詢請洽
CYCLLING SHIMANAMI 2018 報名中心
TEL:0570-031900 受理時間 10:00～17:00(六・日、國定假日除外)

大會相關諮詢請洽
CYCLING SHIMANAMI 2018 執行委員會
今治當地本部 TEL:0898-23-2870 受理時間:9:00～17:00(六・日、國定假日除外) E-mail:ima-syoko@pref.ehime.lg.jp

大會官網
http://cycling-shimanami.jp/zhtw/

CYCLING SHIMANAMI
Ehime Hiroshima Japan



Ride across Inland Sea of Japan

瀨戶內島波海道・國際自行車大會

CYCLING SHIMANAMI 2018

2018年10月28日(日)

以高速公路和美麗的島嶼為舞臺的自行車大會

■日　　期:[報　　到]2018年10月27日(六) [大會當天]2018年10月28日(日)
■路　　線:瀨戶內島波海道及其周邊地區／約30km～140km共7條路線
[起點會場]今治新都市第1地區(西瀨戶自動車道今治IC前
来島海峽SA〈今治市〉、向島運動公園〈尾道市〉
[終點會場]今治新都市第2地區(Shimanami Earth Land)
新濱縣營倉庫〈尾道市〉、弓削港〈上島町〉
■主辦單位:CYCLING SHIMANAMI 2018 執行委員會
■報名期間:[優先名額]4月25日(三)～5月31日(四)〈採先報先贏制〉
(可獲得優先參加權+當地特產組合)
[一般名額]4月25日(三)～5月31日(四)(抽籤制)
■報名方式:網路報名等(請參閱下面大會官網)
■名　　額:7,000名
■形　　式:享受騎行樂趣的非競賽類活動

http://cycling-shimanami.jp/zhtw/

CYCLING SHIMANAMI 2018 募集概要

日程

	CYCLING SHIMANAMI 2018	合併舉辦之活動等
10月27日(六) 報到・活動 (前一日需完成報到)	[今治・松山・尾道報到會場] 參加者報到(10:00～20:00) ●今治:島波Earth land ●松山:愛媛縣廳 ●尾道:島波交流館	[CYCLING SHIMANAMI 2018 單車活動(暫稱)](10:00～18:00) ●今治:島波Earth land ●尾道:島波交流館等 [島波單車高峰論壇(暫稱)](14:30～19:30) ●今治:市內飯店
10月28日(日) 大會當日	[A路線(1,000名)](6:15～) [B～F路線(5,000名)](7:35～) [G路線(1,000名)](9:30～)	[CYCLING SHIMANAMI 2018 單車活動(暫稱)] ●今治:島波Earth land (9:30～17:30) ●尾道:新濱縣營倉庫(10:30～15:30) ●上島:弓削港(12:30～16:30)

項目區分

	路線	騎行距離(高速公路)	名額(內優先名額人數)	參加費用(優先名額)(※中小學生)	車型規定	起點 終點	路線途中的補給站	限制時間
A	尾道出發橫渡瀨戶內海單程路線 ～沿島波向南馳騁～ IMABARI 70 尾道(向島)⇒今治(單程)	約70km (約13km)	1,000名 (100名)	11,000日圓 (31,000日圓)	運動型自行車	向島運動公園 島波Earth land	4個站點	10小時之內 ※開始後需於1小時45分內通過33km區間
B	有點挑戰的中程路線 ～巡遊・馳騁島嶼～ OMISHIMA 110 今治⇔大三島(往返)	約110km (約30km)	1,500名 (150名)	11,000日圓 (31,000日圓)		今治IC 島波Earth land	4個站點	9小時之內
C	往返瀨戶內海的最長路線 ～盡情享受島波海道的魅力所在～ COMPLETE SHIMANAMI 140 今治⇔尾道(往返)	約140km (約43km)	500名 (50名)	14,000日圓 (34,000日圓)			7個站點	8小時30分內 ※包含約30分鐘的船程移動時間
D	今治出發橫渡瀨戶內海的單程路線 ～沿島波向北馳騁～ ONOMICHI 70 今治⇒尾道(單程)	約70km (約43km)	1,500名 (150名)	12,000日圓 (32,000日圓)		今治IC 新濱縣營倉庫	3個站點	5小時30分內
E	橫渡4座大橋跨越兩縣的中程路線 ～穿越島嶼・駛往島嶼～ IKUCHIJIMA 110 今治⇔生口島(往返)	約110km (約35km)	1,000名 (100名)	11,000日圓 (31,000日圓)		今治IC 島波Earth land	5個站點	8小時之內
F	環遊8座島嶼、盡情享受島嶼之美的路線 ～巡遊「島波」與「夢島」2條海道～ YUMESHIMA 70 今治⇒上島(單程)	約70km (約35km)	500名 (50名)	11,000日圓 (31,000日圓)		今治IC 弓削港 ※弓削→今治臨時船班(需付費)	3個站點	7小時之內 ※包含約30分鐘的船程移動時間
G	新手與全家大小也能一同暢遊的休閒路線 ～從來島海峽大橋觀賞絕美景致～ OSHIMA 30 今治⇔大島(往返)	約30km (約8km)	1,000名 (無)	4,000日圓 (※2,000日圓)	運動型自行車 一般自行車 協力車	來島海峽SA 島波Earth land	1個站點	6小時30分鐘內

※除了參加費之外、還需支付報名手續費。報名完成後若因故取消、已繳交之報名費將不予退還。
※報名A至F路線時請務必申報預計完成時間。請依據您曾經完成過的自行車活動騎行時間計算充裕的完成時間並進行申報。預計完成時間包含補給站休息時間。
※報名G路線時請務必申報自行車車型。關於車型的詳解請參照官方網頁上的『規定車輛』。
※協力車(G路線)的報名為兩人一組。但報名費需各自負擔單人份的費用。
※參加費內含消費稅、保險費、和乘船費。

參加資格

全路線	●健康且可在限制時間內騎完全程,並可安全騎行者 ●需同意執行委員會規定的大會章程及車型規定
A路線	●爲了路線的安全管理,請於活動前上大會官網了解路線介紹,活動當天需於1小時45分內通過起點(向島運動公園)～高速公路出口(大三島IC)當中33公里的路段(高速公路13km、一般道路20km)。
A B C D E F 路線	●高中以上,可自立騎行,並曾於其他自行車大會中完騎與這次參加路線同距離者。
Gコース	●小學生4年級以上,可自立騎行者。但中小學生需有家長・領隊人員同行。 (事先需請家長・領隊人員提交誓約書)

報名期間

※視報名情況 有可能進行第2次招募(7月上旬)

優先名額	採先報先贏制	報名期間:4月25日(三)20:00～5月31日(四)23:59 享有優先參加權及當地特產品禮盒。
一般名額	抽籤	報名期間:4月25日(三)20:00～5月31日(四)23:59 個人報名或5名以內的團體報名

報名方法

※僅開放網路報名。敬請見諒。

優先名額	採先報先贏制,額滿即截止。報名時請支付參加費與報名手續費。
一般名額	無論中選、落選,抽籤結果將於6月中旬以電子郵件方式告知。 中選者請於指定的日期前支付參加費和報名手續費。

報名注意事項

●參賽權無法轉讓。姓名輸入錯誤等也無法變更。
●因使用的電腦或網路環境關係,有可能有無法報名或報名遲延的現象。
●若因天氣因素、違反規定、遲到等非主辦單位責任而導致之中止或無法參加大會情況時,參加費用將不予以退還。

路線圖介紹

各路線關卡關閉時間、終點關閉時間(預定)

高速公路的關閉時間是假定以平均時速17km左右(A路線高速公路主線20km/h左右、一般道路17km/h左右)的行駛速度所設定。

	路線	開始時間	高速公路 各關卡時限(預定)(地點・與起點之距離)	終點時限(預定)(終點會場)
A	IMABARI 70 尾道(向島)⇒今治(單程)	6:15～/以35名一組每隔1分鐘開始	8:25(生口島南IC・約28km)	17:00(島波Earth land)
B	OMISHIMA 110 今治⇔大三島(往返)	7:35～/以250名一組每隔5分鐘開始	10:30(伯方島IC・約23km)	17:00(島波Earth land)
C	COMPLETE SHIMANAMI 140 今治⇔尾道(往返)	8:05～/以250名一組每隔4分鐘開始	11:05(瀨戶田BS・約38km)	17:00(島波Earth land)
D	ONOMICHI 70 今治⇒尾道(單程)	8:13～/以250名一組每隔4分鐘開始	11:05(瀨戶田BS・約38km)	15:00(新濱縣營倉庫)
E	IKUCHIJIMA 110 今治⇔生口島(往返)	8:37～/以250名一組每隔4分鐘開始	11:10(瀨戶田PA・約34km)	17:00(島波Earth land)
F	YUMESHIMA 70 今治⇒上島(單程)	8:53～/以250名一組每隔4分鐘開始	11:10(瀨戶田PA・約34km)	16:00(弓削港)
G	OSHIMA 30 今治⇔大島(往返)	9:30～/以25名一組每隔1分鐘開始		17:00(島波Earth land)